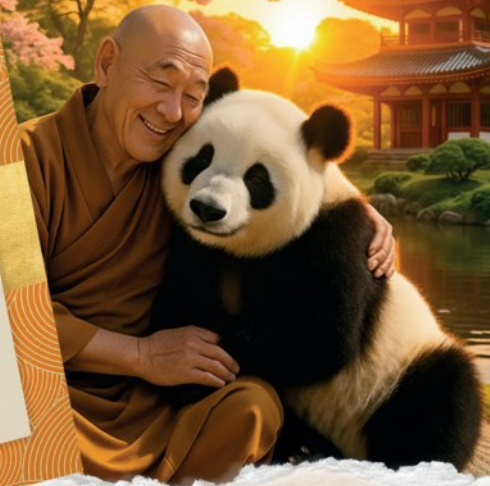
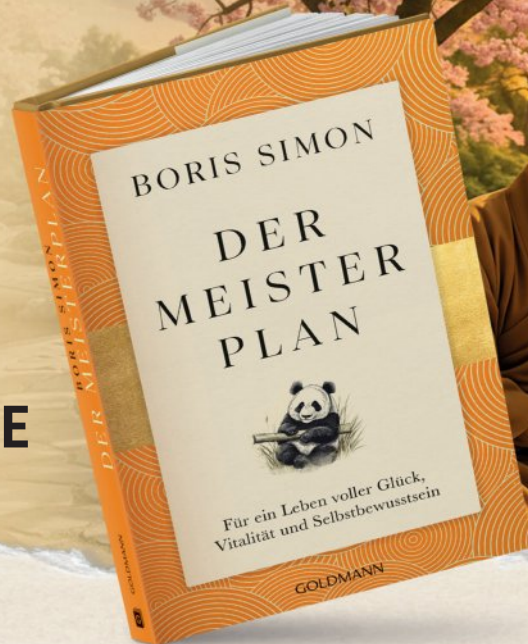




DER  
MEISTERPLAN.DE®

MEISTER TAIGENS WEISHEITEN

# VON DER ÄUSSEREN GETRIEBENHEIT ZUR INNEREN BALANCE



## EIN GESPRÄCH ZWISCHEN BORIS UND MEISTER TAIGEN

**BORIS**

**| Viele Menschen fühlen sich heute getrieben – gefangen zwischen Erwartungen, Tempo und einem Aufgabenplan, der nie endet.**

**Meister Taigen ... Was hilft uns, in all dem wieder zur eigenen Mitte zu finden?**

**MEISTER TAIGEN**

Viele von uns verlieren sich, weil sie nur noch auf das Außen hören. Getrieben fühlen wir uns, wenn der Geist vorausrennt und der Körper zurückbleibt. Zur Mitte finden wir, wenn wir einen Moment stehen bleiben – und wieder bei uns ankommen.

**DŌ (道) – DER LEBENSWEG**

**| Und wie erreichen wir das alles?**



Indem wir gehen.

Nicht indem wir ankommen.

Der Weg endet nie.

Jeder Schritt ist Übung.

Jeder Atemzug ein Lehrer.

**WU-WEI (無為) – DAS HANDELN IM NICHT-HANDELN**

**| Viele Menschen möchten loslassen – doch sie wissen nicht, wie.**

Wu-Wei heißt: Wirken ohne Zwang – die Kunst, mit dem Fluss zu gehen, statt gegen ihn zu schwimmen. Nicht alles braucht deine Kraft – manches nur dein Vertrauen.

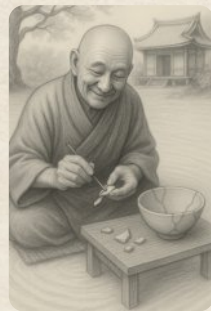
**SHITEI (師弟) – DIE MEISTER-SCHÜLER-BEZIEHUNG**

**| Wenn ich dir gegenüber sitze, spüre ich eine Ruhe, die nicht belehrt, sondern erinnert. Ist es das, wovon die alten Schriften sprechen?**

Der Schüler sucht keinen Meister. Er sucht die Antwort auf ein inneres Rufen. Und wenn er bereit wird, tritt der Lehrer hervor.

**KINTSUGI (金継ぎ) – DIE KUNST, BRÜCHE IN GOLD ZU VERWANDELN**

**| Du sprichst oft von der Kunst, Brüche zu heilen und Gold daraus entstehen zu lassen.**



Kintsugi ist die Kunst, Zerbrochenes mit Gold zu verbinden. Doch in Wahrheit ist es eine Lehre über uns selbst. Wenn etwas in dir bricht, zeigt sich, was in dir wahr ist. Nicht der Bruch

macht dich schwach – sondern das Denken darüber. Heilung beginnt, wenn du deine Wunden mit Würde berührst.

**WABI-SABI (侘寂) – DIE SCHÖNHEIT DES UNVOLLKOMMENEN**

**| Warum fällt es uns so schwer, das Unperfekte anzunehmen?**

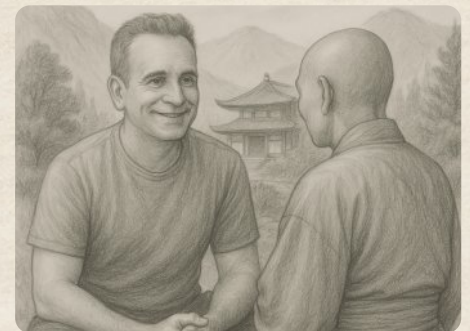
Wir suchen nach Perfektion, doch das Leben kennt sie nicht. Perfektion ist ein Schein – wie Nebel im Wind. Wabi-Sabi lehrt: das Vergängliche zu ehren, das Unvollkommene zu lieben und im Einfachen das Wesentliche zu finden.

**KAIZEN (改善) – VERÄNDERUNG ZUM BESSEREN**

**| Was würdest du jemandem sagen, der mitten im Chaos steht und nicht weiß, wie er beginnen soll?**

Beginne dort, wo du bist.

Kaizen bedeutet: Gehe den nächsten kleinen Schritt – nicht getrieben, sondern bewusst.



**BORIS**

**| Und wenn jemand sagt: „Ich habe den Weg verloren?“**

Dann lächle und sag ihm: Kein Weg geht je verloren – manchmal bist du nur kurz anderswo.

Atme. Schau hin. Und geh weiter.

**„Wer aufhört, sich selbst zu suchen, beginnt, sich selbst zu finden.“**

– Meister Taigen –



**Der Meisterplan** – für ein Leben voller Glück, Vitalität & Selbstbewusstsein.



**Der Gelassenheits-Kompass** – für alle, die leichter und klarer durchs Leben gehen möchten.



DER MEISTERPLAN.DE



DER MEISTERPLAN FÜR DIE LÖWIN IN DIR AB 2026 IM HANDEL



IM GEBEN LIEGEN FREUDE UND SEGEN

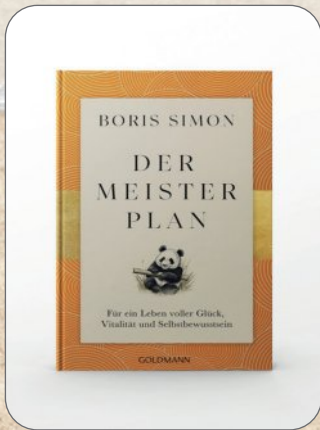


DER MEISTERPLAN.DE

# DIE WEGE DES MEISTERPLANS

## BÜCHER. HÖRBÜCHER. WEISHEITEN.

Entdecke, was dich stärkt – für jeden Tag, auf deine Weise – und was wirklich zählt.



DER MEISTERPLAN 1 – BUCH



DER MEISTERPLAN 1 – HÖRBUCH



DER MEISTERPLAN 2 – BUCH



DER MEISTERPLAN 2 – HÖRBUCH



DER MEISTERPLAN 3 – BUCH



DER MEISTERPLAN – NOTIZBUCH



DER MEISTERPLAN – TISCHAUFSTELLER



HOODY HUAN



HOODY TAIGEN



“

Deine Arbeit ist,  
dich selbst zu erkennen,  
deine Aufgabe ist,  
dich selbst zu überwinden,  
deine Vision ist,  
dich selbst zu sehen  
und deine höchste Aufgabe ist,  
du selbst zu sein.

– Meister Taigen –



SCAN ME